

Nesedíme doma a pojďme ven.



Připravili jsme si pro Vás úkoly, které Vám zkrátí chvíli, než se zase uvidíme. :)) Až splníš úkol, můžeš si nakreslit do prázdného políčka nějaký libovolný obrázek, abys věděl, který úkol už máš. Můžeš si zvolit úkol, který chceš.

Budeme se těšit na Vaše obrázky. Za splnění všech úkolů Vás odměna nemine.

Hurá ven!

1.	Sluníčko: Namaluj klacíkem v hlíně. Postav z kamínků. Sleduj, kde je ráno, poledne, navečer
2.	Zaskákej si venku panáka.
3.	Udělej 20 dřepů
4.	Zatancuj a zazpívej si na píseň „Hlava, ramena, kolena, palce“
5.	Házej si míčem. Zahraj si s rodinou fotbal
6.	Běž se podívat po okolí a najdi: sedmikrásku, žížalu, něco žlutého a zeleného

7.	Zajezdí si na kole nebo na koloběžce
8.	Zahraj si s rodinou hru „Cukr, káva, limonáda, čaj rum bum“
9.	Udělej si procházku ke kravínu a spočítej kravičky
10.	Procvič si nožičky a ručičky a zopakuj si říkanku:
	„Dobrý den, dobrý den,“ – pozdrav s mírným předklonem
	„dneska máme krásný den.“ – čelné kruhy dovnitř
	„Ruce máme na tleskání,“ – tleskáme
	„nohy máme na dupání.“ – dupeme
	„Dobrý den, dobrý den,“ – mírné předklony
	„dneska zlobit nebudeme.“ – kroutíme hlavou a rukama